

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

29.09.2025

Наименование	Ясли		сад		школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/4.	173,40	180/3	208,76	180/3	183,44
Чай с молоком, с сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60	30/5	111,68
Итого:	350,00	342,31	404,00	396,12	404,00	370,88
2-й завтрак:						
Катык	150	76,00	180	91,20	200,00	115,00
Итого:	150,00	76,00	180,00	91,20	200,00	115,00
Обед:						
Салат из молодой моркови с сахаром	40,00	20,92	60,00	31,38	60,00	31,38
Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне	150	51,45	180	61,74	180	61,74
Гуляш из отварной говядины	30/30	98,70	40/40	130,60	40/40	131,20
Макаронные изделия отварные	110	101,42	130	145,06	150	154,50
Напиток из сухофруктов	150,00	60,00	180,00	71,52	180,00	71,52
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	535,00	401,72	665,00	529,49	685,00	539,53
Уплотненный полдник:						
Запеканка творожная с повидлом	110/20	236,50	130/20	273,50	150/20	310,50
Сок в индивидуальной упаковке	125	53,00	125	53,00	200	83,54
Чай с яблоками, с сахаром	150/10/5	23,94	180/10/6	24,35	180/10/6	24,35
Итого:	420,00	313,44	471,00	350,85	530,00	418,39
Всего:	1455,00	1133,47	1720,00	1367,66	1819,00	1443,80